



Za detaljne informacije o našim proizvodima posetite

www.viatrisconnect.rs

www.viatris.rs

[@dozaenergije](https://www.instagram.com/dozaenergije)



Depresija i erektilna disfunkcija

Erektilna disfunkcija (ED) se definiše kao perzistentna nesposobnost postizanja i održavanja erekcije dovoljne za zadovoljavajuću seksualnu aktivnost. Erektilna disfunkcija ima dubok uticaj ne samo na seksualno funkcionisanje, već i na opšte blagostanje i samopouzdanje pojedinca. Muškarci sa ED često se suočavaju sa osećajem krivice, depresijom, besom i narušenim samopouzdanjem.

Epidemiološka povezanost i etiologija

Veza između depresije i ED je dvosmerna i komorbiditet je izuzetno visok, bez obzira na godine života ili bračni status. Klinički podaci ukazuju na to da pacijenti sa depresijom imaju 39% veći rizik od razvoja ED, dok prisustvo erektilne disfunkcije povećava rizik od depresije za čak 192%. Takođe, muškarci sa ED imaju 2,6 puta veću verovatnoću da će prijaviti simptome depresije.

Etiologija varira u zavisnosti od starosne dobi pacijenta. Kod muškaraca mlađih od 40 godina, 85,2% muškaraca je imalo psihogenu ED kao primarni uzrok. Nasuprot tome, kod populacije starije od 40 godina, prevalenca organske etiologije raste na 59,3%. ED je usko povezana sa kardiovaskularnim bolestima, dijabetesom i hipertenzijom. Dodatno, upotreba antidepresiva je povezana sa nuspojavama koje uključuju probleme sa ejakulacijom, orgazmom i erekcijom.



Psihosocijalni uticaj i kvalitet života

Pacijenti sa erektilnom disfunkcijom se mogu suočiti sa osećajem gubitka muškosti, sramom, krivicom i smanjenim samopouzdanjem, pri čemu do 28% muškaraca smatra da je upravo ED bila odgovorna za raskid njihovog poslednjeg partnerskog odnosa. Studije pokazuju da psihološki bol uzrokovan seksualnom disfunkcijom može biti više onesposobljavajući od fizičkih simptoma povezanih sa hroničnim bolestima.

Koping strategije (Strategije suočavanja)

Pacijenti sa ED koriste različite psihološke mehanizme kako bi upravljali stresom koji prati ovo stanje. Studije ih dele na dve glavne kategorije:

1. Adaptivne strategije

- Aktivno suočavanje:** Proces preduzimanja aktivnih koraka kako bi se uklonio izvor stresa ili reorganizovali njegovi efekti.
- Traženje emocionalne podrške:** Dobijanje moralne podrške i saosećanja.
- Planiranje:** Promišljanje o tome kako se nositi sa stresorom, što uključuje pravljenje akcionih strategija i koraka za rešavanje problema.
- Prihvatanje:** Funkcionalna reakcija gde pojedinac prihvata realnost stresne situacije kako bi mogao da uloži trud u njeno rešavanje.
- Traženje instrumentalne podrške:** Traženje saveta, pomoći ili konkretnih informacija.
- Religija:** Korišćenje duhovnosti kao izvora emocionalne podrške.

2. Maladaptivne strategije

- Bihejvioralno povlačenje:** Odustajanje od pokušaja da se postignu ciljevi sa kojima se stresor prepliće.
- Poricanje:** Reakcija koja se povremeno javlja u osnovnoj proceni, praktična je, umanjuje stres i na taj način olakšava suočavanje.
- Samodistrakcija**
- Zloupotreba supstanci**

Dok adaptivne strategije unapređuju funkcionisanje, maladaptivne strategije uglavnom samo privremeno ublažavaju simptome, pri čemu istovremeno održavaju i mogu dodatno ojačati poremećaj. Maladaptivne strategije su često efikasnije kratkoročno, ali ne doprinose dugoročnom procesu suočavanja.



Terapijski pristup: Sinergija farmakologije i psihologije

Oralni inhibitori fosfodiesteraze tipa 5 (PDE5 inhibitori) ostaju terapija prvog izbora za lečenje erektilne disfunkcije zbog dokazane efikasnosti, povoljnog bezbednosnog profila i jednostavne primene.

Psihološke intervencije i promene u ponašanju mogu dovesti do poboljšanja na nivou sličnom farmakološkoj terapiji, a primena PDE5 inhibitora u kombinaciji sa psihološkim pristupima pokazala je bolje rezultate nego njihova pojedinačna primena.

Literatura:

- Althof, S. E. (2002). Quality of Life and Erectile Dysfunction. *Urology*, 59(6), 803–810.
- Ciaccio, V., & Di Giacomo, D. (2022). Psychological Factors Related to Impotence as a Sexual Dysfunction in Young Men: A Literature Scan for Noteworthy Research Frameworks. *Clinical Practice*, 12(4), 501–512.
- Rosen, R. C., Seidman, S. N., Menza, M. A., Shabsigh, R., Roose, S. P., Tseng, L. J., Orazem, J., & Siegel, R. L. (2004). Quality of life, mood, and sexual function: a path analytic model of treatment effects in men with erectile dysfunction and depressive symptoms. *International Journal of Impotence Research*, 16(4), 334–340.
- Singh, M., Kumar, P., Malik, Y. K., Ray, A., Sethi, S., & Gupta, R. (2023). The Battle Within: Unveiling the Psychological Struggles of Erectile Dysfunction—A Hospital-Based Cross-Sectional Study. *Journal of Psychosexual Health*, 5(4), 247–252.
- Janghel, G., & Shrivastav, P. (2017). Coping Behavior Assessment Scale (Indian Adaptation): Establishing Psychometrics Properties. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(3), 151–158.

Poštovani,

Za detaljne informacije o našim proizvodima, posetite Viatris Connect sajt:

<https://www.viatrisconnect.rs/>

Ova komunikacija je namenjena isključivo zdravstvenim radnicima. Pristupanjem sadržaju sa bilo koje I-mejl adrese, potvrđujete da ste zdravstveni radnik. Ako niste zdravstveni radnik, imajte na umu da niste željeni primalac ove e-pošte i da biste trebali da izbrisete ovu e-poštu. Klikom na bilo koju spoljnu vezu u okviru ove e-pošte bićete usmereni na spoljne veb lokacije. Ne snosimo odgovornost za sadržaj koji se nalazi na spoljnim veb lokacijama.

Da biste isključili bilo koju buduću promotivnu poruku, **kliknite ovde**.

Da biste saznali više o personalizovanoj e-pošti, pogledajte **Obaveštenje o privatnosti**, koje takođe uključuje informacije o alatima za praćenje koje koristimo u našim digitalnim interakcijama i kako njima možete da upravljate.

Molimo vas da ne odgovarate na ovaj mejl. Odgovori na ovu e-poštu se usmeravaju u nenadgledano poštansko sanduče. Ako imate pitanja, **kontaktirajte nas**.

SE-NON-2026-00048

Viatris Healthcare d.o.o.
Bulevar Mihajla Pupina 115a
11070 Beograd
Srbija

Online distribuciju materijala
obezbedila je kompanija Viatris

