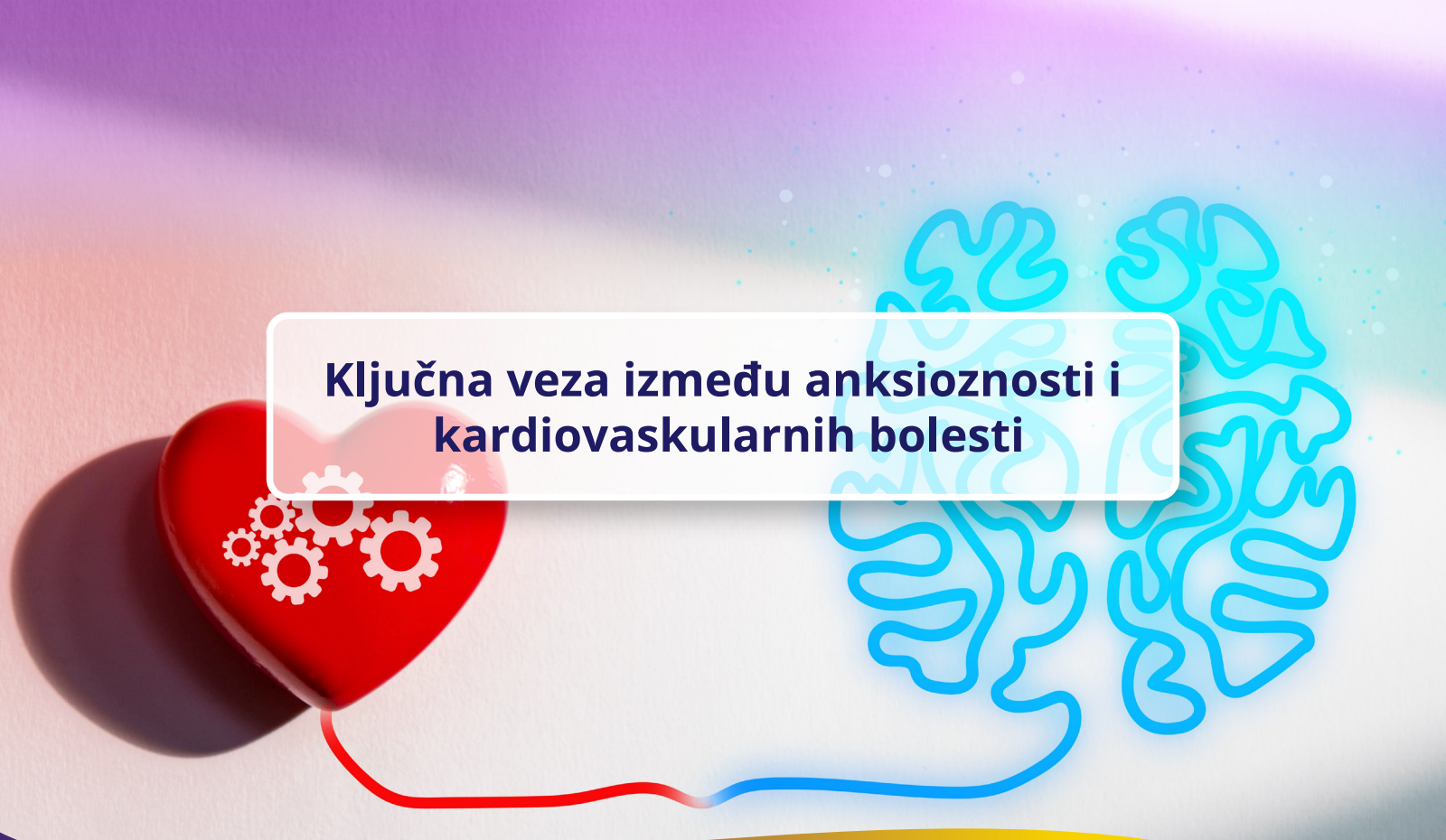




Ključna veza između anksioznosti i kardiovaskularnih bolesti

Koliko je važno prepoznavanje i lečenje anksioznosti u cilju smanjenja tereta kardiovaskularnih bolesti

Kardiovaskularne bolesti (KVB) predstavljaju jedan od vodećih uzroka smrtnosti i morbiditeta širom sveta, a njihov ekonomski uticaj premašuje uticaj mnogih drugih bolesti. Iako su postignuti značajni uspesi u smanjenju smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti smanjenjem izloženosti tradicionalnim faktorima rizika, kao što su pušenje i hipertenzija, istraživanja ukazuju na to da su psihosocijalni faktori jednako važni za prevenciju ovih bolesti.

Meta-analiza Roest-a i sar. (2010) koja je obuhvatila 20 studija pokazala je da je anksioznost povezana sa povećanjem rizika od koronarne bolesti srca za 26% i sa povećanjem rizika od kardiovaskularne smrtnosti za 48%.

Bateelan i sar. (2016) su objavili rezultate meta-analize koja uključuje 37 studija sa preko 1,5 miliona ispitanika. Ova meta-analiza je pokazala da je anksioznost povezana sa povećanjem incidence kardiovaskularnih bolesti za **52%**. Čini se da je ovaj rizik nezavisan od tradicionalnih faktora rizika, kao i od prisustva depresije.

Iako mehanizmi kojima anksioznost doprinosi riziku od kardiovaskularnih bolesti nisu u potpunosti razjašnjeni, pretpostavlja se da anksioznost može rezultovati poremećajem funkcije autonomnog nervnog sistema, kao i disregulacijom homeostatskih mehanizama i posledičnom inflamacijom što može doprineti nastanku različitih sistemskih bolesti. Takođe, anksioznost je povezana sa nezdravim životnim navikama poput pušenja i fizičke neaktivnosti. Osim toga, uloga anksioznosti u nastanku aterosklerotskih kardiovaskularnih bolesti, uključujući koronarnu bolest srca, moždani udar i smrtnost od kardiovaskularnih bolesti, naglašava potrebu za njenim prepoznavanjem kao potencijalnog cilja u prevenciji kardiovaskularnih bolesti.



Prepoznavanjem anksioznosti kao važnog faktora rizika za kardiovaskularne bolesti, mogu se bolje identifikovati osobe pod rizikom, promovisati rana intervencija i uključiti mentalno zdravlje u sveobuhvatne strategije prevencije kardiovaskularnih bolesti.

Reference:

1. Batelaan NM, Seldenrijk A, Bot M, van Balkom AJ, Penninx BW. Anxiety and new onset of cardiovascular disease: critical review and meta-analysis. Br J Psychiatry. 2016 Mar;208(3):223-31.