

Za detaljne informacije o našim proizvodima posetite

[www.viatrixconnect.rs](http://www.viatrixconnect.rs)

[www.viatrix.rs](http://www.viatrix.rs)

[@dozaenergije](https://www.instagram.com/dozaenergije)



## Intranazalni kortikosteroidi: Kako osigurati adekvatnu lokalnu efikasnost i sistemsku podnošljivost?

Intranazalni kortikosteroidi (INKS) predstavljaju preferiranu terapiju u lečenju alergijskog rinitisa (AR). Iako se svi dostupni preparati smatraju efikasnim, razlike u njihovoj molekularnoj strukturi i farmakokinetičkim svojstvima mogu da utiču na sistemsku izloženost i bezbednosni profil.

### Razumevanje sistemske bioraspodloživosti

Sistemska bioraspodloživost INKS-a određena je zbirom frakcije koja se apsorbuje direktno preko nosne sluzokože i frakcije koja se proguta i apsorbuje putem gastrointestinalnog trakta.

- **Direktna nazalna apsorpcija:** Zaobilazi metabolizam prvog prolaza kroz jetru. Kod visokolipofilnih molekula\*, apsorpcija u cirkulaciju preko nazalne mukoze je niska.
- **Oralna bioraspodloživost:** Za INKS druge generacije\*, zbog visoke lipofilnosti podležu intenzivnijem metabolizmu, što dovodi do bržeg izlučivanja iz organizma i, posledično, smanjene bioraspodloživosti.

\*Neki od INKS prve generacije (niska lipofilnost):

- **Beklometazon**
- **Budesonid**
- **Triamcinolon**
- **Flunizolid**

\*Neki od INKS druge generacije (visoka lipofilnost):

- **Flutikazon propionat**
- **Flutikazon furoat**
- **Mometazon furoat**

Značajne razlike su vidljive u poređenju prve i druge generacije INKS:

INKS	Apsolutna bioraspodloživost nakon nazalne primene*, %
Flutikazon furoat	0.50
Flutikazon propionat	0.51
Mometazon furoat	0.46
Ciklesonid	7.4
Triamcinolon acetonid	46
Flunizolid	50
Budesonid	31
Beklometazon dipropionat	44
Deksometazon	75

### Lipofilnost i afinitet prema receptorima

Visoka lipofilnost INKS druge generacije korelira sa većim afinitetom vezivanja za glukokortikoidne receptore (GR). Ovo donosi sledeće prednosti:

- Duže zadržavanje u tkivu nosa, što omogućava doziranje jednom dnevno.
- Brži sistemski klirens, jer veća lipofilnost povećava afinitet leka prema enzimima jetre koji ga metabolišu.



### Klinički značaj kod dece i dugotrajna primena

- **Uticaj na rast:** Rast kod dece treba pratiti, a doze kod svih pacijenata treba smanjivati na najnižu efektivnu dozu.
- **Lokalna tolerancija:** Najčešći neželjeni efekti su rezultat lokalne iritacije (npr. epistaksa)
- **Preporuka za decu:** ARIA 2024–2025 potvrđuje da je kombinacija INKS i INAH efikasna opcija za decu i adolescente, sa povoljnim bezbednosnim profilom, uz primenu najniže efikasne doze.

### Smernice za primenu intranazalne terapije

**Fiksna kombinacija intranazalnog kortikosteroida (INKS) i intranazalnog antihistaminika (INAH) sada se sugeriše kao adekvatniji izbor u odnosu na monoterapiju INAH ili INKS, naročito kod pacijenata sa umerenim i teškim simptomima.**



### Zašto kombinacija kao preporuka/izbor terapije?

Smernice potvrđuju da fiksne kombinacije (poputazelastin-flutikazona ili olopatadin-mometazona) nude kliničku prednost:

- **Brži početak dejstva:** Već nakon 5 minuta od primene dolazi do olakšanja nazalnih simptoma
- **Bolja efikasnost:** Efikasnije kontrolišu i nazalne i okularne simptome u poređenju sa primenom samo jednog leka.
- **Bolja kontrola bolesti:** Pacijenti na kombinovanoj terapiji ređe imaju potrebu za dodatnim lekovima, što doprinosi njihovom zadovoljstvu terapijom.

Kod odraslih pacijenata sa AR, **predlaže** se primena specifičnih INKS (posebno flutikazon furoata ili flutikazon propionata) u odnosu na druge INKS (tj. mometazon, beklometazon, budesonid, ciklesonid i triamcinolon).

- Flutikazon furoat i flutikazon propionat su **najefikasniji** INKS u pogledu poboljšanja nazalnih simptoma i kvaliteta života kod pacijenata sa sezonskim alergijskim rinitisom.
- Pojedinačni INKS pokazuju sličan bezbednosni profil i zadovoljstvo terapijom.

### Literatura:

1. Sousa-Pinto B, Bousquet J, Vieira RJ, et al. Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA)-EAACI Guidelines-2024-2025 Revision: Part I-Guidelines on Intranasal Treatments. Allergy. 2025 Dec 1. doi: 10.1111/all.70131. Epub ahead of print. PMID: 41324154
2. Daley-Yates PT, Larenas-Linnemann D, Bhargave C, Verma M. Intranasal Corticosteroids: Topical Potency, Systemic Activity and Therapeutic Index. J Asthma Allergy. 2021 Sep 8;14:1093-1104.
3. Wise SK et al. International consensus statement on allergy and rhinology: Allergic rhinitis - 2023. Int Forum Allergy Rhinol. 2023 Apr;13(4):293-859.
4. Bousquet J, Meltzer EO, Couroux P, Koltun A, Kopietz F, Munzel U, et al. Onset of action of the fixed combination intranasal azelastine-fluticasone propionate in an allergen exposure chamber. J Allergy Clin Immunol Pract. 2018;6(5):1726-1735.e6.

Poštovani,

Za detaljne informacije o našim proizvodima, posetite Viatrix Connect sajt:

<https://www.viatrixconnect.rs/>

Ova komunikacija je namenjena isključivo zdravstvenim radnicima. Pristupanjem sadržaju sa bilo koje e-mejl adrese, potvrđujete da ste zdravstveni radnik. Ako niste zdravstveni radnik, imajte na umu da niste željni primati ove e-pošte i da biste trebali da izbrišete ovu e-poštu. Klikom na bilo koju spoljnu vezu u okviru i van nje, potvrđujete da izdajete ovu e-poštu. Ne snosimo odgovornost za sadržaj koji se nalazi na spoljnim veb lokacijama.

Da biste isključili bilo koju buduću promotivnu poruku, **kliknite ovde**.

Da biste saznali više o personalizovanoj e-pošti, pogledajte **Obaveštenje o privatnosti**, koje takođe uključuje informacije o alatima za praćenje koje koristimo u našim digitalnim interakcijama i kako njima možete da upravljate.

Molimo vas da ne odgovarate na ovaj mejl. Odgovori na ovu e-poštu se usmeravaju u neadgledano poštansko sanduče. Ako imate pitanja, **kontaktirajte nas**.

SE-NON-2026-00021

Viatrix Healthcare d.o.o.  
Bulevar Mihajla Pupina 115a  
11070 Beograd  
Srbija

Online distribuciju materijala obezbedila je kompanija Viatrix

 VIATRIS