

Za detaljne informacije o našim proizvodima posetite

www.viatriconnect.rs

www.viatri.rs

[@dozaenergije](https://www.instagram.com/dozaenergije)



Uloga farmaceuta u lečenju respiratornih infekcija



Razumevanje blagih infekcija gornjih disajnih puteva (IGDP)

Uzroci:

IGDP su uzrokovane sa više od 200 virusnih sojeva, uključujući rinovirus, koronavirus, influencu i RSV.

Simptomi:

Obično se razvijaju postepeno, uključujući bol u grlu, zamućenost nosa, kašalj i malaksalost.

Uticaj:

Odrasli prosečno imaju 2-4 epizode godišnje, što dovodi do miliona izgubljenih radnih i školskih dana.

Priroda infekcije:

IGDP su najčešće virusne infekcije koje ne zahtevaju antibiotike, već adekvatnu simptomatsku terapiju.

Uloga farmaceuta u lečenju IGDP

Farmaceuti su pacijentima često prvi kontakt u zdravstvenom sistemu i mogu da pruže savet i adekvatnu terapiju.

Rana intervencija može smanjiti ozbiljnost simptoma i poboljšati kvalitet života.

Jako je važna edukacija pacijenata o progresiji simptoma i samopraćenju.

Upućivanje lekaru je potrebno ako simptomi traju više od 3 nedelje.

Farmaceuti imaju vitalnu ulogu u efikasnom upravljanju IGDP, sprečavajući neadekvatnu upotrebu antibiotika.



Efikasna simptomatska terapija: Fiksne kombinacije lekova

Zašto koristiti fiksnu kombinaciju lekova?

Pruža siguran, efikasan, isplativ i pogodan način lečenja višestrukih simptoma prehlade i gripa, kada se koristi prema uputstvu.

Cilja više simptoma istovremeno → Manja potreba za dodatnim lekovima.

Pruža praktičnost → Olakšava primenu i povećava adherencu.

Ključni sastojci fiksne kombinacije:

Dekongestivi (npr. pseudoefedrin, fenilefrin) – smanjuju otok sluznice i poboljšavaju disanje.

Analgetici (npr. paracetamol, acetilsalicilna kiselina) – deluju protiv bolova i povišene temperature.

Vitamin C – nadoknađuje potrebe organizma za askorbinskom kiselinom.

Očekivanja od terapije i realni ciljevi.

Vremenska linija ublažavanja simptoma:

Dan 2-3: Bol u grlu i zamućenost nosa su najjači.

Dan 3-5: Glavobolja se smanjuje uz adekvatnu terapiju.

Dan 4-6: Intenzitet kašlja raste.



Kada uputiti pacijenta lekaru?

Ako simptomi traju više od 3 nedelje.

Ako visoka temperatura ne opada uprkos terapiji.

Ako se pojavi otežano disanje ili jaka iscrpljenost.

Zaključak

Farmaceuti igraju ključnu ulogu u sigurnoj i efikasnoj simptomatskoj terapiji IGDP.

Farmaceuti su **prva tačka kontakta** za pacijente sa alergijskim reakcijama i infekcijama gornjih disajnih puteva.

Imaju ključnu ulogu u **diferencijalnoj dijagnozi, edukaciji pacijenata i davanju saveta** o pravilnoj terapiji.

Farmaceuti mogu igrati značajnu ulogu u **smanjivanju neadekvatne upotrebe antibiotika**.

Mogu popraviti adherencu u terapiji kroz jednostavne i efikasne terapijske režime.

Reference:

Smith A, et al. The treatment of mild upper respiratory tract infections - a position paper with recommendations for best practice. Drugs Context. 2023 Jul 25;12:2023-4-2.

Sažetak karakteristika leka Doladen, paracetamol/ feniramin/ askorbinska kiselina 500 mg / 25 mg / 200 mg, prašak za oralni rastvor, Viatri Healthcare D.O.O. Beograd – Novi Beograd, april 2025.

Collins JC, Moles RJ. Management of Respiratory Disorders and the Pharmacist's Role: Cough, Colds, and Sore Throats and Allergies (Including Eyes). Encyclopedia of Pharmacy Practice and Clinical Pharmacy. 2019;282–91.

Wang, D. Y., et al. Management of acute upper respiratory tract infection: the role of early intervention. Expert Review of Respiratory Medicine. 2021: 15(12), 1517–1523.

Eccles, R., Fietze, I. and Rose, U. (2014) Rationale for Treatment of Common Cold and Flu with Multi-Ingredient Combination Products for Multi-Symptom Relief in Adults. Open Journal of Respiratory Diseases, 4, 73-82.