
GAP-7 je upitnik sa 7 pitanja koja se koristi za procenu nivoa generalizovane anksioznosti.

GAP-7 je skrining alat i nije dijagnostički instrument.

Rezultat ne predstavlja dijagnozu i služi kao pokazatelj potrebe za daljom kliničkom procenom.

Ukupan skor ide od **0 do 21**

Tumačenje:

- **0 - 4** → minimalna anksioznost
- **5 - 9** → blaga anksioznost
- **10 - 14** → umerena anksioznost
- **15 - 21** → teška anksioznost

Skor **≥10** predstavlja prag za identifikovanje slučajeva GAP.

Napomena: Pitanje o uticaju simptoma na svakodnevno funkcionisanje služi za procenu kliničkog značaja i ne uključuje se u bodovanje GAP-7 skale.

Reference:

1. Rokvić, N. The validation of the Serbian version of the general anxiety disorder scale (GAD-7): A pilot study. Engrami. 2019;4(2):68-79.
2. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. Arch Intern Med. 2006 May 22;166(10):1092-7.

GAP – generalizovani anksiozni poremećaj
SE-NON-2026-00132

Tokom prethodne 2 nedelje, koliko često ste osećali sledeće probleme?	Uopšte	Nekoliko puta	Više od polovine dana	Skoro svaki dan
1. Osećaj nervoze, anksioznosti ili da sam na ivici	0	1	2	3
2. Nisam mogao/la da prestanem da brinem ili da kontrolišem brigu.	0	1	2	3
3. Brinem preterano o različitim stvarima.	0	1	2	3
4. Imao/la sam poteškoće da se opustim.	0	1	2	3
5. Bio/la sam toliko nervozan/a da mi je bilo teško da sedim mirno.	0	1	2	3
6. Bilo me je lako razdražiti ili iznervirati.	0	1	2	3
7. Osećao/la sam strah kao da bi se nešto jako loše moglo desiti.	0	1	2	3

Ukupan skor = **Zbir kolona** + +

Ako ste označili bilo koji od problema, koliko su Vam ti problemi otežavali da obavljate posao, brinete o stvarima kod kuće ili održavate odnose sa drugim ljudima?

- ☐ Uopšte nisu otežavali
 ☐ Donekle su otežavali
 ☐ Veoma su otežavali
 ☐ Izuzetno su otežavali